

Sclerosis multiplex

Plnohodnotný život s diagnózou

Kedy:

6. júna 2017
od 16:00 do 18:00 hod.

Kde:

VONS GYM ,
L. Novomeského 1,
Martin

Vstup na seminár je voľný

TYPICKÉ SYMPTÓMY SM:
DVOJITÉ ALEBO ZAHMLENÉ VIDENIE
PROBLÉMY S ROVNOVÁHOU A KOORDINÁCIU
TŔPNUTIE ALEBO NECITLIVOSŤ ČASTI KONČATÍN
POCITY NEDOKONALÉHO OVLÁDANIA MOČENIA

Pozývame vás na seminár
pod vedením neurológa
MUDr. Natálie Jankovičovej o

Cvičení a zdravom životnom štýle

nie len pre pacientov so Sclerosis multiplex, ale aj pre tých, ktorí sa
s ochorením denne stretávajú.

Na stretnutí sa dozviete:

- aké pohybové aktivity pomáhajú a naopak, škodia pri diagnóze Sclerosis multiplex
- čo zaradiť do svojich denných plánov pre plnohodnotný život s ochorením
- ako vyťažiť z každého dňa s ochorením maximum